



**Supramonte Experience**

---

**Dreaming Supramonte**

---

**Vivi il Supramonte  
insieme a Noi!**



Sono Gabriele Pinna, guida escursionistica ambientale AIGAE SA518 dal 2019. Ho iniziato a lavorare nel turismo già nel 2016 e da lì ho iniziato un percorso formativo che mi ha portato nell'estate 2021 ad iniziare questa nuova avventura, Dreaming Supramonte.

Oltre che guida ambientale escursionista pratico il trekking, la speleologia, l'arrampicata e il canyoning per pura passione durante tutto l'anno.

Mi piace far scoprire il rispetto per la natura e per la montagna a chi viene con me in escursione, mi piace comunicare la mia passione a 360 gradi, dalle passeggiate con i ragazzi delle scuole per insegnare l'educazione ambientale, ai trekking più impegnativi (di uno o più giorni) alla scoperta delle piante e degli aneddoti che hanno fatto parte della storia delle nostre montagne, fino ad arrivare agli aperitivi al tramonto e alle notti nei Pinnettos del Supramonte.



# ***I nostri servizi***

- Trekking di uno o più giorni (con diversi gradi di difficoltà)
- Jeep Tour alla scoperta del Supramonte
- Escursioni enogastronomiche con degustazioni di prodotti tipici locali
- Escursioni archeologiche alla scoperta della civiltà Nuragica
- Kayak
- E-Bike tour
- Transfer per bagagli e/o persone
- Servizio logistica per trekking di uno o più giorni







---

# **SUPRAMONTE**

---

**5 comuni**  
**35 mila ettari**

**Montagne aspre e selvagge fino a 1463m slm, alla scoperta della civiltà nuragica, percorrendo immensi boschi di lecci, grandi canyon e risalendo falesie a picco sul mare sulle orme dei famosi pastori alpinisti.**

**VIVI IL  
SUPRAMONTE  
INSIEME A NOI!**



Dreaming Supramonte



### **ATTREZZATURA/ABBIGLIAMENTO**

Scarpe da trekking o da ginnastica, abbigliamento comodo, zainetto, acqua 2l

### **DIFFICOLTA'**

E – Sentiero Escursionistico , Difficoltà Media

### **DURATA**

Mezza giornata – 7,5 km con 350m di dislivello (con possibilità di varianti)

## **ALLA SCOPERTA DELL'INESPUGNABILE VILLAGGIO DI MONTE TISCALI**

Quest'esperienza vi farà vivere un'emozione unica e surreale, nella quale guidati da una guida ambientale escursionistica avrete l'occasione di scoprire, attraverso un meraviglioso trekking , il tesoro nascosto di monte Tiscali.

Partiremo con le Jeep dalla sorgente di Su Gologone attraversando la selvaggia valle di Lanaitho.

Si lasceranno le Jeep alla base della montagna e si partirà per una camminata sulle vie tracciate già nell'800 dai carbonai e dai caprari, immersi nei boschi di leccio, ginepro e terebinto. Si potrà godere lungo il tragitto di un panorama che spazia su tutto il supramonte di Oliena. Arrivati sulla cima della montagna si entrerà all'interno della dolina che custodisce l'antico villaggio, dentro il quale si seguirà un percorso ad anello in cui verrà spiegata la storia del sito.





## SULLA CIMA DEL SUPRAMONTE: TREKKING A PUNTA CORRASI

Questa esperienza vi accompagnerà sulla vetta più alta del selvaggio Supramonte, ai 1463m slm di Punta Corrasì.

Si partirà in jeep da Oliena risalendo la montagna lungo i tornanti immersi in un fitto bosco di lecci fino al valico di Pradu, ultimo punto raggiungibile con una vettura 4x4 e protagonista del famoso film del 1966 “La Bibbia” di J. Huston. Da qui si partirà immersi in un paesaggio unico dove sarà possibile ammirare, tramite i consigli di un’esperta guida ambientale escursionistica locale, le oltre 650 specie botaniche presenti (di cui tante endemiche tra cui spicca il Ribes Sardum Martelli) e, con un po’ di fortuna, vedere il re del Supramonte: il muflone. Dopo circa 1 ora e mezza di camminata, arrivati in vetta, si potrà contemplare, la vista che spazia a 360° su tutta la Barbagia, passando per il Golfo di Orosei, il Montalbo e il Gennargentu.

### **ATTREZZATURA/ABBIGLIAMENTO**

Scarpe da trekking o da ginnastica, abbigliamento comodo, zainetto, acqua 2l

### **DIFFICOLTA’**

E – Sentiero Escursionistico , Difficoltà Media

### **DURATA**

Mezza giornata – 7 km con 250m di dislivello (con possibilità di varianti)



Dreaming Supramonte



### **ATTREZZATURA/ABBIGLIAMENTO**

Scarpe da chiuse, abbigliamento comodo, giacca a vento

### **DIFFICOLTA'**

T - Turistico - Brevi passeggiate

### **DURATA**

3 - 4 ore

## **APERITIVO AL TRAMONTO SUL CORRASI**

Quest'esperienza vi accompagnerà per un momento di relax ad ammirare un magnifico tramonto dalla cima più alta del Supramonte, contornato dalle eccellenze enogastronomiche del territorio.

Si partirà da Piazza Santa Maria a bordo delle jeep, che ci condurranno al pianoro in Loc. Pradu, dove si perde la vista a 360° sulla vallata sottostante, spaziando dalla regione del Goceano al Golfo di Orosei, passando per il vicino Monte Ortobene e le cime del massiccio del Corraisi. Si trascorrerà un momento di spensieratezza che potrà chiudere in bellezza la vostra giornata in Sardegna.



Dreaming Supramonte



## IL SOLE IN GROTTA, ALLA SCOPERTA DELLA GROTTA “SA NURRE DE SU HODA”.

Quest'esperienza vi farà vivere un'emozione unica e surreale, nella quale guidati da una guida ambientale escursionistica locale avrete l'occasione di ammirare come il sole riesca ad illuminare un ambiente ipogeo alto fino a 100 metri. Dal punto d'incontro a Oliena si parte alla volta della Valle di Lanaitho, gioiello ambientalistico incastonato tra le montagne del Supramonte. Una volta abbandonate le jeep, ci si avvia in un avventuroso trekking di circa un'ora immersi nei boschi di lecci e lentisco, si attraversa il maestoso canyon di “Horojos” con il suo calcare bianco perla fino ad arrivare all'ingresso della grotta “Sa Nurre De Su Hoda”. Seguendo le tracce dei primi esploratori, si indosserà un casco speleologico che ci permetterà di addentrarci nella cavità in tutta sicurezza. All'interno la visita guidata vi farà conoscere l'importanza delle cavità naturali nel mondo pastorale, i suoi numerosi utilizzi e vi farà rivivere la storia delle prime esplorazioni.

Il momento clou sarà poter ammirare come un singolo raggio di sole riuscirà a penetrare il buio assoluto della grotta da una piccola cavità nella parte superiore, regalando uno scenario che vi lascerà incantati.

### **ATTREZZATURA/ABBIGLIAMENTO**

Scarpe da trekking o da ginnastica, abbigliamento comodo, zainetto, acqua 2l, felpa

### **DIFFICOLTA'**

E – Sentiero Escursionistico , Difficoltà Facile

### **DURATA**

Mezza giornata – 2,5 km con 100 m di dislivello





Dreaming Supramonte



## TOUR ARCHEOLOGICO DELLA VALLE DI LANAITHO

Quest'esperienza vi porterà, attraverso un percorso guidato, a riscoprire le tracce dei nostri antenati all'interno di una valle unica in Sardegna per i suoi paesaggi selvaggi e poco antropizzati, visiteremo luoghi dove l'uomo ha lasciato le sue tracce indelebili con continuità dal paleolitico superiore fino ai "Pinnettos" costruiti dai nostri nonni, passando per la civiltà nuragica. Si partirà dai parcheggi del parco di Su Gologone, per dirigerci in jeep verso la valle di Lanaithe. Visiteremo la grotta Corbeddu, rifugio nell'800' dell'omonimo bandito e dove son stati ritrovati i resti umani più antichi delle isole del Mediterraneo, visiteremo poi una fontana sacra custodita in un villaggio nuragico utilizzato tra l'età del bronzo e l'età del ferro. Da qui in 5 minuti a piedi si raggiunge la grotta di Sa Ohe, importante valvola di sfogo nel periodo invernale del sistema carsico del Supramonte centrale, di cui verranno narrate le leggende che la contraddistinguono e le storie delle prime esplorazioni. Al rientro ci si fermerà a visitare la Sorgente di Su Gologone, una splendida risorgiva carsica incastonata tra due alte pareti di roccia dolomitica, dove l'acqua cristallina che attraversa tutto il supramonte assume una colorazione tra il blu intenso e il verde smeraldo. Su Gologone è monumento naturale dal 1998 e ancora oggi è una meta molto ambita dai migliori speleo sub al mondo.

### **ATTREZZATURA/ABBIGLIAMENTO**

Scarpe da trekking o da ginnastica, abbigliamento comodo, zainetto, acqua 2l

### **DIFFICOLTA'**

T - Turistico - brevi passeggiate

### **DURATA**

Mezza giornata



Dreaming Supramonte



## ALLA SCOPERTA DEL MAESTOSO CANYON DI GORROPU

Questa esperienza vi accompagnerà in una delle gole più maestose d'Europa, dove il rio Flumineddu ha modellato i calcari del Supramonte fino a formare Gorropu. Si partirà in jeep da Dorgali passando per la valle di Oddoene, una valle incantata dove le aspre pareti del Supramonte incontrano i bellissimi oliveti e vigneti della tradizione dorgalese. Superata la valle lasceremo la jeep in località Sa Barva e da questo punto in poi, seguiremo un facile e ben tracciato sentiero che costeggia il rio Flumineddu lungo tutto il suo percorso. Dopo circa 2 ore di trekking, durante il quale ci fermeremo a parlare delle tradizioni e delle caratteristiche del territorio, arriveremo all'ingresso del Canyon, che si aprirà ai nostri occhi con le sue maestose pareti alte fino a 500 metri. Dopo un breve sosta si entra all'interno, dove la guida vi farà scoprire tutte le particolarità e i fenomeni carsici che hanno formato quest'immensa gola.

### ATTREZZATURA/ABBIGLIAMENTO

Scarpe da trekking o da ginnastica, abbigliamento comodo, zainetto, acqua 2l

### DIFFICOLTA'

E – Sentiero Escursionistico , Difficoltà Media

### DURATA

Giornata intera -12 km con 250m di dislivello





Dreaming Supramonte



### **ATTREZZATURA/ABBIGLIAMENTO**

Scarpe da trekking o da ginnastica, abbigliamento comodo, zainetto, acqua 2l

### **DIFFICOLTA'**

E – Sentiero Escursionistico , Difficoltà Media

### **DURATA**

Giornata intera – solo andata (con rientro in gommone)  
3,5 km con 350mt di dislivello

## **ALLA SCOPERTA DI CALA LUNA: TRA MARE E SUPRAMONTE**

Questa esperienza vi accompagnerà in una delle spiagge più belle del golfo di Orosei, dove mare e montagna si incontrano.

Si partirà in jeep da Dorgali e si partirà alla volta di Cala Gonone. Superati pochi tornanti di una delle strade più panoramiche dell'isola imbrocceremo una strada sterrata che ci porterà in località Buchi Arta. Da questo punto in poi, in pieno Supramonte di Dorgali, seguiremo la via tracciata negli anni dai caprai e dal bestiame che abita questa zona e ci dirigeremo verso la codula llune, il fiume che va a forma questa meravigliosa spiaggia. Dopo circa 1 ora e mezza di trekking, durante il quale ci fermeremo a parlare delle tradizioni e delle caratteristiche del territorio, arriveremo alla spiaggia, che si aprirà ai nostri occhi superata la fitta macchia di oleandri che domina la Codula.

Dopo una giornata passata in spiaggia, si risalirà verso la località Buchi Arta o in alternativa con ticket extra è possibile il rientro in gommone.



Dreaming Supramonte



### **ATTREZZATURA/ABBIGLIAMENTO**

Abbigliamento comodo, pantaloncini, cappellino, crema solare, acqua 2l

### **DIFFICOLTA'**

Facile

### **DURATA**

Mezza giornata

## **ALLA SCOPERTA DEL FIUME CEDRINO IN KAYAK**

Questa esperienza vi accompagnerà in uno degli ambienti fluviali più suggestivi della Sardegna. Si partirà dalle sorgenti di Su Gologone (il punto di partenza varia durante la stagione in base al livello del fiume) per andare a visitare la chiesa campestre di San Pantaleo, ormai isolata su una piccola collina ai bordi del lago.

Questa costruzione è rimasta isolata in seguito alla costruzione dello sbarramento artificiale di Preda e' Othoni nel 1964. Lungo il tragitto potremo ammirare il bellissimo contrasto tra il basalto dell'altopiano basalto del Gollei e i calcari del Supramonte che risalgono verso la Valle di Lanaitho.

Si farà rientro per l'orario del pranzo alle sorgenti, dove ci sarà la possibilità di un pranzo con prodotti tipici nel chiosco posto al punto di partenza.



# Dreaming Supramonte



[supramonteexperience.com](https://supramonteexperience.com)

---

**THANK YOU!**

---

[info@dreamingsupramonte.com](mailto:info@dreamingsupramonte.com)

+39 3408471236

